

## **Инфекции, передающиеся половым путем**

### **Как уберечь себя и своих любимых**

Елена Тухватуллина,  
зав. отделом медицинской профилактики  
ГАУЗ «РККВД»

В настоящее время достаточно информации об инфекциях, передаваемых половым путем (ИППП). Профилактические беседы проводятся начиная со школьной скамьи, и вроде получается, что все всё знают, и все-таки есть одно но... Возбудители инфекций тоже приспосабливаются, им надо выжить, чтобы сохранить многочисленные копии себе подобных микроорганизмов. Поэтому довольно часто заболевания протекают в скрытой форме, подозрительных симптомов нет, и люди успокаиваются, даже если был высокий риск заражения. А в это время инфекции начинают разрушительную деятельность внутри организма. В связи с отсутствием симптомов половые партнеры не знают о заражении и могут обменяться букетом из различных заболеваний. К тому же есть сами по себе скрытые половые инфекции, к ним относятся микоплазмы, уреаплазмы, хламидии, трихомонады. Симптомы, как правило, очень скудные, и их проявления замечают, когда развиваются осложнения. А последствия, кстати, могут быть серьезными как у мужчин, так и у женщин. Воспалительные процессы в маточных трубах приводят к их непроходимости, в результате чего яйцеклетка не может попасть в полость матки, что необходимо для процесса оплодотворения. При воспалении слизистой оболочки матки уже оплодотворенная яйцеклетка не может внедриться в нее, и дальнейшее развитие беременности становится невозможным. Воспалительные процессы часто приводят к выкидышам, внематочной беременности. У мужчин также может наступить бесплодие после перенесенных ИППП, обусловленное непроходимостью семявыводящих путей.

Очень важно при появлении симптомов заболевания, а после случайных половых связей в обязательном порядке, пройти полное обследование на наличие инфекций. Самолечение недопустимо, а порой и опасно. Из острой формы инфекция может перейти в хроническую, тогда первичные симптомы исчезнут и будет риск перехода в хроническую форму с поражением и других органов. Как, например, при гонорее у женщин в процесс вовлекаются матка, маточные трубы, яичники, брюшина, почки, мочевого пузырь, а у мужчин заболевание проявляется воспалением семенных пузырьков, воспалительными процессами в области предстательной железы, поражением семенника и развитием гонорейного артрита.

Профилактикой ИППП будут, конечно, только защищенные половые контакты и отсутствие беспорядочных половых связей. А самое главное правило – верность друг другу никто не отменял!

**Берегите себя и любимых!**